



Sei mutig.  
Geh deinen Weg.



Du darfst anders sein.  
Du darfst wachsen.  
Du musst dabei niemanden  
gefallen – nur dir selbst.



# Mein Mut-Memo

## Gedanken, die mich auf meinem Weg begleiten

*Du musst nicht laut sein. Nur ehrlich mit dir.*

Wenn ich ehrlich bin,  
wünsche ich mir:



Ich habe oft Angst  
vor:



Andere sagen über meinen Weg:

Aber ich weiß in mir:





# Mein Mut-Memo

## Motivationssprüche Teil 1

*Schneide dir die Kärtchen aus und lege oder hänge sie sichtbar auf. Du kannst sie dir auch in die Geldbörse stecken. Hauptsache, du schaust immer wieder einmal darauf.*



Ich gehe meinen  
Weg. Nicht den  
bequemsten –  
**den für mich  
richtigen.**



Ich darf anders  
sein, denn **Ich  
bin nun einmal  
Ich.**



Der Gegenwind  
ist **Applaus für  
mein  
Vorwärtsgehen.**



Ich darf stolpern  
– stehe wieder  
auf – **gehe  
unbeirrt weiter.**





# Mein Mut-Memo

## Motivationssprüche Teil 2

*Auf den leeren zwei Kärtchen darfst du deine ganz eigenen Motivationssprüche eintragen.*



Niemanden  
muss ich  
gefallen - **aber  
mir selbst.**



Ich darf  
wachsen. Und  
zwar **in meinem  
Tempo.**



